

MÄSTERSKAPSLÄGER

Välkommen att delta i årets mästerskapsläger i Älvdalen. Fokus med träningen är Sum-Sim regionsfinal, SM/JSM och Rekarne cup.

PLATS	Älvdalen
DATUM	Lördagen 28/10 t.o.m. tisdag den 31/11.
AVRESA	Avresa sker lördag morgon.
HEMKOMST	Hemkomst sker till Falun tisdag kväll.
RESAN	Resan till Älvdalen med hjälp av föräldrar. Hemresan sker med Dalatrafik.
LOGI	Vi bor på hotell Älvdalen i flerbäddsrumsrum.
TRÄNARE	Jens, Lena och Fredrik.
TRÄNING	Träning sker i Älvdalens 50-meters bassäng.
KOSTNAD	Kostnaden inkl. mat, logi och bassänghyra är 2600kr för Falu SS simmarna betalar 1300kr och faktureras i efterhand.
MEDTAG	Träningsutrustning för simning och landträning, inkl. skor, simfötter, simplatta, lakan, påslakan, örngott. I övrigt personlig utrustning efter behov.
MAT	Vi äter frukost, lunch och middag på hotellet. Medtag egna pengar för mellanmål.
UPPLYSNINGAR	Jens Antlöv telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se
RESESKYDD	Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med ett utökat reseskydd på din hemförsäkring täcker ditt försäkringsbolag alla kostnader. Försäkringen behöver tecknas i förväg. Hos Dalarnas försäkringsbolag kostar det 432kr/år och täcker alla familjemedlemmar. (Motsvarande försäkring finns hos andra försäkringsbolag).
ANMÄLAN	Anmälan till lägret görs via medlemssidan senast måndag 19/9.